

NOS FORMATIONS

DISPOSITIF LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT

DEVELOPPEZ VOTRE AISANCE A L'ORAL : PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Vous êtes amenés à être porte-parole de votre structure et à développer vos capacités à parler en public ? Vous n'êtes pas toujours à l'aise et souhaitez évoluer pour vous sentir plus en confiance ?

Parce que la prise de parole en entreprise est quotidienne et fait appel à des compétences, nous proposons 1 journée d'atelier sur le sujet.

Objectif

Cet atelier vous permettra de réfléchir sur vos interventions en public et de développer votre aisance à l'oral.

Eléments de contenu/axe de travail

- Identifier ses freins et ses ressources dans la prise de parole
- Gérer son stress
- Préparer sa prise de parole
- S'entraîner pour gagner en confiance
- Trouver son propre style
- Structurer son intervention
- Comprendre les bases de la communication

Méthodes (liste non exhaustive)

Apports théoriques ; Travail sur les représentations ; Théâtre spontané ; Photolangage

Public

Toute personne ayant à représenter sa structure face à un public

Durée

1 jour

Date

23 avril 2020

Lieu

Epône

