# Toute l'équipe de BGE Yvelines vous souhaite une très belle année 2018!



A — Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

B — Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

C — Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

«L'accompagnement m'a apporté soutien, entraide et conseils. La Couveuse regroupe une diversité de personnes dans un projet commun: la création de notre entreprise. »



### **JANVIER 2018**

#### Muriel HORREIN

ı	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				4



### JANVIFR 2018

70NF A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31	1	2	3	4

professionnelles.

Elle intègre la Couveuse de BGE Yvelines en 2011 pour tester une offre originale de formation / coaching dont le principal « support pédagogique » est le cheval! C'est une véritable expérience relationnelle que Muriel propose à ses clients. D'abord désarconnés, ils sont finalement convaincus, et la notoriété de « MH Consulting » se conforte. A tel point que 5 ans après sa création, les formations de Muriel ont été validées dans le cadre de la réglementation professionnelle la plus récente : un gage objectif de qualité!

« J'ai apprécié d'être soutenue de façon régulière et constante par le conseiller qui a suivi mon projet avec beaucoup de compétences, d'efficacité, d'humanité et d'écoute. »



### FÉVRIER 2018

#### Catherine MARCHAL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	1	2	3	4



## FÉVRIER 2018

ZONE A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
5	29	30	31	1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28	1	2	3	4

santé en imagerie médicale, elle s'oriente vers une formation de vitrailliste à Chartres.

Orientée vers la Couveuse d'entreprises. elle y trouve ce dont elle a besoin pour créer son activité : un conseiller disponible et des formations. Le réseau des entrepreneurs qu'elle y côtoie enrichit cette étape, par des échanges et du partage d'expériences. Après 15 mois en Couveuse elle s'inscrit au répertoire des métiers.

Elle poursuit aujourd'hui le développement de son atelier avec trois activités : la formation aux techniques traditionnelles et contemporaines du verre, la restauration de vitraux, mais aussi la création de vitraux (luminaires, art de la table et décoration intérieure).

« Quand on crée son entreprise, on est relativement seul. Avec la Couveuse, la bonne surprise c'est de se dire qu'il y a des gens qui sont là pour nous aider, pour nous apporter un soutien, nous transmettre leur savoir et nous faire rencontrer d'autres personnes. »



### MARS 2018

#### Abdatti BEN MOUSSA

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3	4
9							
	5	6	7	8	9	10	11
10							
	12	13	14	15	16	17	18
11							
	19	20	21	22	23	24	25
12							
	26	27	28	29	30	31	1
13							



MARS 2018

70NF A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
9	26	27	28	1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	1

industrialiser leur production, tout en contribuant à leur intégration professionnelle.

Pour concrétiser son proiet. Abdatti entre en Couveuse en 2007 et obtient un agrément pour créer une entreprise d'insertion : « Mama Bissa ». Il concourt aux « Talents des Cités », dont il sera lauréat national en 2008.

En 2009, la récession économique a raison de « Mama Bissa ». Abdatti rebondit en créant une autre entreprise de commerce alimentaire pour la grande distribution.

Aujourd'hui il travaille pour la Maison de l'Emploi du Mantois, et à ce titre est partenaire de BGE Yvelines... un parcours exemplaire et une facon de « boucler la boucle »!

« L'accompagnement de la Couveuse m'a donné un cadre que je n'aurais jamais réussi à instaurer seule. Il m'a donné un rythme, des échéances à tenir. »

#### Cécile PIOT



ZONE A- R- C-

### **AVRIL 2018**

	, (V) ((I) 20 I)								
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
13	26						1		
14	2	3	4	5	6	7	8		
15	9	10	11	12	13	14	15		
16	16	17	18	19	20	21	22		
17	23	24	25	26	27	28	29		
18	30	1	2	3	4	5	6		



### **AVRIL 2018**

ZONE A- B- C-LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM 

A 32 ans Cécile Piot décide de prendre son destin en main en se formant au métier de boulanger en boulangerie, puis auprès d'un chef étoilé, puis d'un agriculteur meunier.

Mais ce qui l'intéresse plus que tout, c'est le plaisir d'apprendre à faire du pain, à prendre le temps, à découvrir différentes techniques, à travailler différents ingrédients.

Alors elle entre en Couveuse pour proposer des ateliers d'initiation à la boulangerie pour le grand public, pour les écoles, pour des team-building...

Ils sont toujours vecteurs de liens entre les gens, un moment ludique, d'apprentissage, de réflexion sur la place du pain dans la vie mais aussi sa valeur symbolique.

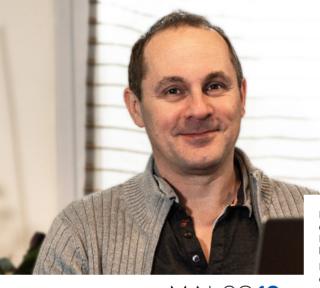
Elle a créé son entreprise en 2015 à Mantesla-Jolie et la développe aujourd'hui en Lorraine, suite à un déménagement familial. « L'accompagnement m'a permis de découvrir toutes les facettes du métier de chef d'entreprise. »

#### Rodolphe LANCTUIT



MAI 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	30	1	2	3	4	5	6
18							
	7	8	9	10	11	12	13
19							
	14	15	16	17	18	19	20
20							
	21	22	23	24	25	26	27
21							
	28	29	30	31	1	2	3
22							



MAI 20**18** 

70NF A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
18	30	1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31	1	2	3

Rodolphe Lanctuit, 50 ans, après 7 années dans le secteur public en tant que Directeur Informatique, décide de tenter l'aventure de l'entrepreneuriat.

Il teste son projet en Couveuse en 2011, puis crée la société eSinova, cabinet conseil spécialisé dans les projets d'e-administration pour les collectivités locales.

En 2014 il crée LANTEAS avec un associé pour développer une offre logiciel destinée aux collectivités locales.

Le succès est au rendez-vous et Rodolphe développe progressivement son activité en recrutant et formant de nouveaux collaborateurs, en structurant l'entreprise et ses process, et en enrichissant l'offre logiciel de l'entreprise pour couvrir les besoins des plus grandes collectivités au plus petites.

3 ans et demi après sa création, LANTEAS compte 11 salariés.

« Neuf mois intenses, mais vraiment que je ne regrette pas deux minutes, pour moi c'était un déclencheur, un vrai déclencheur ! »

#### Nathalie CHAVANNE



### **JUIN 2018**

							ZONE A— B— C—
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
22	28	29	30	31	1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	1





JUIN 2018

ZONE A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
22	28	29	30	31	1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	1

Natnalle Chavanne à 41 ans lorsqu'elle décide, après 17 ans comme cadre commerciale, de mettre fin à son contrat de travail pour raisons familiales. Elle souhaite alors créer son entreprise pour avoir plus de liberté dans ce qu'elle sait le mieux faire : le contrôle de gestion.

Son idée initiale était de proposer ce type de service à des artisans. Elle a pu retravailler son projet en Couveuse avec l'appui de son conseiller, ce qui l'a amenée à réorienter sa cible clients.

En 2009, après 9 mois passés en Couveuse, Nathalie crée son activité. Elle a alors convaincu 3 PME qui font toujours partie de la dizaine de clients qu'elle gère quotidiennement.

Ces 8 dernières années, Nathalie a gardé un lien étroit avec la Couveuse en restant très active sur le groupe Facebook « Entrepreneurs de la Couveuse 78 ».

« Je ne m'attendais pas à autant de compétences dans l'équipe de la Couveuse. Tous les conseils prodigués me seront utiles un jour ou l'autre pour le développement de mon activité. »



### **JUILLET 2018**

#### Isabel MACIAS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	25	26	27	28	29	30	1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31	1	2	3	4	5



### **JUILLET 2018**

ZONE A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
26	25	26	27	28	29	30	1
27	2	3	4	5	6	7	8
28	9	10	11	12	13	14	15
29	16	17	18	19	20	21	22
30	23	24	25	26	27	28	29
31	30	31	1	2	3	4	5

C'est à l'occasion de son licenciement économique en 2013 qu'Isabel Macias, 43 ans, prend son avenir en main. Esthéticienne de formation, elle décide de créer son propre institut de beauté à domicile.

Elle intègre alors la Couveuse d'entreprises pendant 11 mois. Le statut qui lui est offert lui permet de décrocher un premier contrat avec le château de Versailles. Cependant, cette période de test démontre la trop faible rentabilité du projet. Cela lui permet de réfléchir à son modèle et de réorienter son projet vers la reprise d'un institut de beauté.

En 2014 elle saisit une opportunité de reprise pour finalement créer « Isasol institut ».

Elle emploie un salarié en plus de la création de son propre emploi, et a d'autres ambitions de développement pour son activité! « La Couveuse ? un vrai accompagnement, avec une vraie écoute, de vraies réponses à mes questions et de très bonnes idées de mon conseiller. »

#### Claire MELLET



AOÛT 20**18** 

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4	5
31							
	6	7	8	9	10	11	12
32							
	13	14	15	16	17	18	19
33							
	20	21	22	23	24	25	26
34							
	27	28	29	30	31		2
35							



### **AOÛT 2018**

ZONE A- B- C-LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM 

Claire Mellet travaillait dans les ressources humaines lorsqu'elle découvre le coaching, s'y intéresse, et décide d'y consacrer sa carrière professionnelle. A 27 ans, Claire quitte son emploi pour suivre une année de formation certifiante de coach. Après l'obtention de son titre, l'idée de créer une activité indépendante mûrit. Afin de conforter son projet, elle décide de se faire accompagner et sollicite BGE Yvelines.

Après une année en Couveuse, elle crée son entreprise en septembre 2017. Cette année lui aura permis de convaincre une vingtaine de clients, lui assurant dès l'immatriculation une part importante de son chiffre d'affaires.

Elle est aujourd'hui fière de vivre à 100 % de son activité et de ne plus bénéficier d'aucune aide. Elle cherche même un partenaire pour gérer le nombre croissant de clients qui la sollicitent!

« La Couveuse a été une grosse surprise, par l'ampleur de l'aide reçue pendant ces 12 mois, tant de mon conseiller que des divers intervenants formateurs. »

#### Alexandre VALGRÈS



### SEPTEMBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
						1	2	
35								
	3	4	5	6	7	8	9	
36								
37	10	11	12	13	14	15	16	
	17	18	19	20	21	22	23	
38								
	24	25	26	27	28	29	30	
39								



### SEPTEMBRE 2018

70NF A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
35	27	28	29	30	31	1	2
36	3	4	5	6	7	8	9
37	10	11	12	13	14	15	16
38	17	18	19	20	21	22	23
39	24	25	26	27	28	29	30

un licenciement économique en juillet 2015 qu'il décide de faire de sa passion son métier.

En octobre 2016, après une année de test en Couveuse, il se lance et diversifie rapidement son offre : stages d'initiation, animations pour jeune public, assistance et diagnostic, vente aux particuliers de produits à base de miel.

Un an après la création de son entreprise, Alexandre a multiplié le nombre de ses colonies en location, investi dans une miellerie et signé des contrats avec de grands groupes. Il a par exemple posé ses ruches sur le toit d'un grand centre commercial des Yvelines. L'excellence de son parcours a permis à Alexandre d'obtenir le prix Jeune Pousse du concours Talents BGE 2017.

« La Couveuse c'est la convivialité ! Rencontrer toutes ces personnes qui nous ressemblent... »





### **OCTOBRE 2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
40	1	2	3	4	5	6	7
41	8	9	10	11	12	13	14
42	15	16	17	18	19	20	21
43	22	23	24	25	26	27	28
44	29	30	31	1	2	3	4



### OCTOBRE 20**18**

70NF A- B- C-LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM 

Corinne Baudoin a décidé à 43 ans de réorienter sa carrière professionnelle en suivant sa passion pour l'écriture. Après avoir travaillé pendant 18 ans dans la finance, elle intègre la Couveuse des Yvelines en 2014 pour lancer son activité : «L'écriture sur mesure ».

L'idée est de conseiller les entreprises cotées en Bourse pour leur communication financière et extra-financière et de concevoir leurs rapports réglementaires.

Corinne structure son projet, et après 12 mois en Couveuse, elle décide de développer son activité dans le cadre du portage salarial.

Corinne a atteint son rêve de croiser sa passion pour l'écriture et ses connaissances professionnelles. Elle s'épanouit aujourd'hui, comme consultante en communication, par l'animation d'ateliers d'écriture et comme enseignante en investissement socialement responsable et analyse extra-financière en école de commerce.

« La Couveuse m'a permis de distinguer, dans le métier d'entrepreneur, ce que je désire réaliser moi-même, ce que je souhaite faire avec d'autres, et ce que je préfère confier, afin de rester concentrée sur l'essentiel et développer ma plus-value. »



### NOVEMBRE 2018

Noëmie MORVAN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE		
				1	2	3	4		
44									
	5	6	7	8	9	10	11		
45									
	12	13	14	15	16	17	18		
46	12	15	14	15	10	17	10		
70									
	40	00	04	00	00	0.4	0.5		
	19	20	21	22	23	24	25		
47									
	26	27	28	29	30				
48									



### NOVEMBRE 2018

ZONE A— B— C—

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
44	29	30	31	1	2	3	4
45	5	6	7	8	9	10	11
46	12	13	14	15	16	17	18
47	19	20	21	22	23	24	25
48	26	27	28	29	30	1	2

A 42 ans, Noëmie Morvan a exercé différentes fonctions : chef de projet dans le multimédia, présidente bénévole dans le commerce équitable, chargée de développement dans l'ESS.

Pour renforcer ses connaissances sur le travail, Noëmie a obtenu un Master d'ergonomie au Cnam.

Dans l'idée de créer son activité indépendante, elle s'est formée à l'entrepreneuriat en 2016 pendant 8 mois avec la Couveuse. Elle a ensuite accepté une mission salariée ponctuelle à BGE Yvelines sur le DLA afin de compléter son expérience, tout en continuant à préparer son projet. Sa nouvelle activité démarrera début 2018, dans le cadre d'une Coopérative d'Activité et d'Emploi, une forme « sociale et solidaire » cohérente avec ses valeurs.

Les services seront des études et des interventions ergonomiques, qui visent à améliorer les situations de travail afin de favoriser la santé et la performance des travailleurs, et de fait de leur structure employeuse.

« La Couveuse d'entreprises c'est comme une école de l'entrepreneuriat, avec des contenus intéressants et des rencontres enrichissantes. »

#### Vincent COCHET



DÉCEMBRE 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1	2
48							
49	3	4	5	6	7	8	9
49							
50	10	11	12	13	14	15	16
30							
51	17	18	19	20	21	22	23
31							
52	24	25	26	27	28	29	30
52							
	31						6
1							



DÉCEMBRE 2018

ZONE A- B- C-

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM	DIM
48	26	27	28	29	30	1	2
49	3	4	5	6	7	8	9
50	10	11	12	13	14	15	16
51	17	18	19	20	21	22	23
52	24	25	26	27	28	29	30
1	31	1	2	3	4	5	6

A 33 ans, Vincent Cochet avait passé la première partie de vie professionnelle dans l'audit et le conseil, jusqu'au jour où il décide de créer son entreprise pour « devenir son propre patron ».

C'est en 2013 qu'il a l'idée de proposer ses conseils aux entreprises en optimisation de coûts RH. Deux mois après avoir quitté son emploi, il s'inscrit à la réunion d'information de la Couveuse et intègre le dispositif. Après 12 mois de formations et de test de son projet, il crée en 2014 « COZ2BIZ ».

Deux ans plus tard, il transforme son autoentreprise en SAS et développe son activité vers le recrutement et la recherche de profils. Il a ainsi multiplié son chiffre d'affaires par 10, travaille avec une quarantaine de clients différents, et envisage de recruter ses propres collaborateurs.





Nous tenons à remercier l'ensemble des partenaires qui contribuent ou ont contribué au fonctionnement de la Couveuse d'entreprises des Yvelines, permettant de consolider la création d'activités, d'emplois et le développement économique local.



























BGE Yvelines a créé sa Couveuse d'entreprises il y a 10 ans. Nous fêtons cet anniversaire en vous proposant le témoignage de 12 entrepreneurs, quelques histoires «extraordinaires» parmi toutes celles accompagnées chaque jour par notre équipe.







### La Couveuse d'entreprises des Yvelines

Depuis 2007, l'objectif de notre « incubateur » est de permettre au futur entrepreneur de tester ses compétences et la viabilité économique de son projet. Le créateur est mis en situation quasi-réelle de fonctionnement avant l'immatriculation : il bénéficie d'un accompagnement individuel et de formations collectives, et peut confirmer l'existence de son marché potentiel, avec la possibilité de facturer pour concrétiser ses premiers contrats.

#### En 10 ans :

Près de 600 entrepreneurs ont testé leur projet en Couveuse

83% de sortie positive des parcours (dont 61% en création d'entreprise et

17% de retour à l'emploi)

82% sont encore en activité après 3 ans

La Couveuse des Yvelines accueille 79% de femmes





Le métier de BGE Yvelines est de conseiller, former et accompagner les entrepreneurs qui souhaitent renforcer leurs compétences pour créer, développer et pérenniser leur entreprise. Au service des entrepreneurs yvelinois, nous avons créé la Couveuse d'entreprises, mais également développé au fil des années des outils numériques (Business Plan en ligne, e-learning...), une trentaine de modules de formation (gestion, développement commercial, numérique...), une offre pour les entreprises de l'économie non marchande (le DLA 78), des outils en phase émergence (Balise...) ou pour le développement des entreprises (la Mallette du Dirigeant).





